

「好き×凄い」からみつける強みシート

好きなことの探し方	わたしの場合
・寝食忘れてもやってしまうこと	→
・気づくと何時間も経っているほど夢中になること	→
・気づくと考えていること	→
・SNSのタイムラインやTV番組でよく見る事柄	→
・触れるとワクワクしたりキめいたりすること	→
・休日やってしまうこと	→
・お店でよくチェックするもの	→
・幸せを感じた瞬間	→
・人と話していてテンションの上がること	→



キーワード・共通点
・
・
・
・
・



凄いことの探し方	わたしの場合
・やっていて苦にならないこと	→
・努力せずに人よりもできてしまうこと	→
・評価されたこと	→
・メディアに取り上げられたこと	→
・感謝されたこと	→
・「〇〇なタイプだね」と言われたこと	→
・怒りを感じること(あなたの守りたい正義)	→
・周りからびっくりされたこと	→
・他人はなぜできないの?と思うこと	→

これからも深堀・探究したいこと、極めたいこと
・
・
・
・
・